上信越支部様式第 21 号

上信越支部イベント報告書

イベント名 「やまなみカフェ」 in ぐんま　第１回			開催地区	群馬 ・ 長野 ・ 新潟
			報告者	齋藤陽子
日時	平成28年　7月　6日（水） 19:00～21:00	開催場所	支部事務所　研修室	
担当部門	事業推進部	参加人数	6名	
研修概要	今回のテーマ 『職場のハラスメント』 あなたの職場にもハラスメントの危機が潜んでいるかも･･･ あれやこれや、日頃感じていることを語り合ってみませんか？ ① 主催者より挨拶 ② 自己紹介 ③ フリートーク			
参加者の感想	7月6日（火）19:00から上信越支部で開催されたやまなみカフェに参加させて頂きました。今年、産業カウンセラーの資格が取れたものの更新までにどのように自己研鑽していったらよいのか、更新に必要な30ポイントを積んでいったらよいのか悩んでいたところ上信越支部のHPにて開催を知り、受講料が500円と安かったこともあり申し込みをしました。今回のテーマは「職場のハラスメント」で日ごろ感じている「こんなのはどうなんだろう？」といった事柄を出し合って座談会形式で進められました。他県から群馬に引っ越しされた受講者の方からは、生粋の群馬県人の私には普段感じない言葉や視点の違いを「群馬に引っ越してからしばらくの間感じた違和感」として紹介され、改めて自分が置かれた環境による価値観の違いを実感させられました。座談会形式で、参加人数も今回は6人と少なかったことから意見交換が活発に行われ、最後は参加者全員で「群馬におけるパワ・ハラの原点」と思える部分に辿り着き、納得して散会となりました。テーマを色々と定めて今後も同形式で開催されるようですので、講習会とは異なり参加しやすい雰囲気と金額でしたので日程調整の上、是非次回も参加したいと思います。			氏名：星野紀美代

※ご提出いただいた報告書は、支部報「やまなみ」もしくは上信越支部ホームページ「やまなみフォーラム」のどちらかに掲載させていただきます。