


上信越支部イベント報告書

イベント名 やまなみカフェ in ながの第 2 回		開催地区	群馬・ 長野 ・新潟	
		報告者		
日時	平成 28 年 7 月 21 日(木) 19:00~21:00	開催場所	松本市 中町・蔵シック館 会議室 2	
担当部門	事業推進部	参加人数	19 名	
研修概要	テーマ 職場復帰支援にまつわるあれこれ 医師(主治医・産業医)との関係、診断書の扱い、復職判定、リワーク、リハビリ出勤、規程・マニュアルの整備、受入職場との調整、休職期間満了時の対応、就労支援などについて参加者で意見交換を行う。			
参加者の感想	今年産業カウンセラーの資格を取得し、今回の開催地が地元の松本であるということで、初めて参加させていただきました。私は現在、病院の健診センターで健康診断を実施する業務に事務員として携わっています。昨年のストレスチェック義務化に伴いストレスチェックの実施もおこなっていますが、今回のテーマである職場復帰支援には直接関わったことがないため、参加してよいものかとまどいもありました。しかし、当日会場には産業カウンセラーの大先輩方はもちろん、現在勉強中の方などおいて、働いている場所も立場もさまざまな方と交流ができたことでとても有意義な時間を過ごすことができました。 簡単な自己紹介のあと、3 グループにわかれて話し合いをおこないました。「カフェ」ということでお菓子やお茶をいただきながらリラックスした雰囲気の中で、現在職場で抱えている事例や、職場のメンタルヘルスの仕組みについて情報交換をおこないました。テーマに基づいた話だけでなく、産業カウンセラーとしての悩みについても皆で共有することができ、小林先生、窪田先生から意見をいただける機会もありました。職場でメンタルヘルスを担当する中で困ったことが多々ありますが、悩みを相談できる場所は少ないので大変ありがたく、直接関わりのない分野のテーマでも、生の声を聞くことができ、とても勉強になりました。テーマにとらわれずに気楽に参加してみることをおすすめします。			氏名: 中島 ゆり恵 

※ご提出いただいた報告書は、支部報「やまなみ」もしくは上信越支部ホームページ「やまなみフォーラム」のどちらかに掲載させていただきます。