

## 上信越支部イベント報告書

<b>イベント名</b> やまなみカフェ in 新潟(第8回)		<b>開催地区</b>	群馬・長野・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">新潟</span>	
		<b>報告者</b>	秋山 美千代	
<b>日時</b>	平成 28 年 11 月 2 日(水) 18:30~20:30	<b>開催場所</b>	上信越支部新潟事務所	
<b>担当部門</b>	事業推進部	<b>参加人数</b>	10 名	
<b>研修概要</b>	【今回のテーマ】  「めざせ！職場のコミュニケーション力向上」  参加者それぞれの職場におけるコミュニケーションの現状、人間関係等について語り合い、情報交換。 情報提供 ＊協会の研修へ参加、協会のコミュニケーションスキルアップの研修当実施していることなども紹介。 ＊「こころの耳 電話相談」の紹介 サイトのストレスセルフチェック情報			
<b>参加者の感想</b>	コミュニケーション」について、普段思っていること、感じていることを話し合った。 ・苦手な人がいる職場、コミュニケーションの大切さ、雑談力の大切さが知れて良かった。 ・他の方の話がとても参考になって良かった。 ・話しやすいテーマで良かった。 ・現在担当しているメンタルヘルス対応に大変参考になりました、特に雑談力の大切さを強く感じています。 ・自由に話をするスタイルがいい。 ・体験談などを聞くことが出来て良かった。			

※ご提出いただいた報告書は、支部報「やまなみ」もしくは上信越支部ホームページ「やまなみフォーラム」のどちらかに掲載させていただきます。