

いろいろ講座「雑学大学」

いろいろ聴いて、体験できる会員交流講座

この講座は、会員の皆様の興味や関心にスポットを当てた会員交流講座です。毎回色々な角度からテーマを企画しますので、「面白そうだな」と思ったら是非お気軽にご参加ください！

講座名 「はじめよう！

アロマセラピーLife」

☆自分で作ったオリジナルオイルをお持ち帰り！

アロマセラピーは、植物から抽出した精油を用いた、古代から伝わる自然療法です。その効果は、リラクゼーションやリフレッシュ、医療分野など多岐にわたります。

《講座内容》

- ・アロマセラピーの基礎（注意事項）
- ・生活への取り入れ方（クラフト紹介）
- ・基本精油の紹介
- ・オリジナルアロマオイル作製（精油ブレンド体験）
- ・自作オイルで自分癒し（足マッサージ）

※床に座るので**バスタオル**をご持参ください。

講師 今泉さなえ 氏

35ヶ国 150都市以上を旅した経歴を持つ。旅先から持ち帰ったお香の煙にむせた事がきっかけで、心と体に働きかけるアロマセラピーに目覚めて10数年。2007年にアロマセラピー検定1級（アドバイザー講習修了）を取得したあと、中医学とアロマを融合した中医アロマセラピーと出会う。2016年に産業カウンセラー資格を取得。現在は、IT系企業の人事に携わりながら、自宅サロンでセラピスト活動をしている。



【開催日時】 2018年9月23日（日）14:00～16:00

【会場】 上信越支部 群馬研修室

【持ちもの】 バスタオル1枚

【受講料】 2,000円（消費税込）※材料費含む

【定員】 10名（先着順 最小開催人数7名）

【申込締切】 2018年9月20日（木）【ポイント】 3P記録

2018 いろいろ講座「雑学大学」 申込書

「はじめよう！アロマセラピーLife」

氏名	会員番号
電話番号（当日連絡がとれる番号）	E-mail
住所 〒	

《Fax 番号 027-395-5020》

※ご記入いただいた内容は、当講座を運営するために利用するほか、連絡事項やご案内に利用することがありますが、第三者に公開することはいたしません。

【会 場】一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 群馬研修室
群馬県高崎市問屋町3-10-3 問屋町センター第2ビル3階

【お振込先】中央労働金庫 高崎支店 普通 4623901
(名義人)一般社団法人日本産業カウンセラー協会 上信越支部
支部長 小林 郁夫
※お振込み手数料のご負担をお願いします。

※お振込みは、お申し込みから7日以内（7日以内に申し込み締め切り日の9月20日が到来する場合は9月20日まで）にお願いします。期限までにお振込みがない場合は、お申し込みを取り消しにさせていただきますのでご注意ください。

※当日の現金でのお支払いは、お取り扱い致しませんのでご了承ください。

【申込方法】・Web（上信越支部ホームページ <http://www.jaico-jse.jp/>からお申し込みください。）
・Fax（この申込書をご記入の上、お送りください。）

【お問い合わせ】 〒370-0006
群馬県高崎市問屋町3-10-3問屋町センター第2ビル3階
一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 群馬事務所
電話：027-365-2575 Fax:027-395-5020
E-mail office@jaico-jse.jp

【注意事項】

※申し込み締め切り日を過ぎたキャンセル又はご連絡のない欠席につきましては、当方の都合で講座を中止しない限りはご返金できませんのでご注意ください。

※開催当日あるいは直前に、災害等により緊急やむを得ず中止とする場合には、連絡が間に合わない場合もございます。会場においていただいたとしても、交通費等のご負担は免責とさせていただきます。何卒ご了承ください。

※募集は先着順により、定員になり次第終了致します。