＼＼＼ 長野地区主催会員研修 ／／／

JAICO

一般社団法人　日本産業カウンセラー協会
上信越支部　研修部

「傾聴の基本 5ステップレッスン」

平日コース

＊みなし更新研修対象講座
＊相談活動を希望される方への推奨講座

●上信越支部が自信を持っておススメする傾聴力UPのオリジナルプログラム！
カウンセラーに限らず、企業の方や医療職の方など、人に関わる業務の方に必須の傾聴力が養えます。

●Step 1 態度関わり方	話しを聴く際の体の姿勢、表情、視線、相槌・頷きなど基本的な動作を確認します。ビデオを撮影して、自分で確認していただきます。（ビデオは自分しか見ません）また傾聴でやってはいけないことを学びます。
●Step 2 事柄について	傾聴では、感情を大切に扱いますが、感情を理解するためには、まず事柄を正確に理解しなければなりません。事柄を構成する要素を確認し、何に注目して理解すればよいかを学びます。
●Step 3 感情について	傾聴のエッセンスとなる「共感的理解」を相手に伝えるということは、「感情の言葉を探す」「感情を言い当てる」ということではなく、「自分の体験に照らして理解する」ことである、ということを学びます。
●Step 4 価値観について	相手が大事にしていることとは、その人の判断基準や生きていくうえでの指針となるもので、価値観、信条、願望、期待、こだわり、などのことです。相手が大事にしていることをどうやって理解するかを学びます。
●Step 5 質問について	クライエントは、抽象的または曖昧な話し方をするものですが、そんな時に必要になるのが「質問」です。クライエントにとって有効な質問と、カウンセラーの興味本位の質問とを見分けることを学びます。
●総合演習（逐語用録音）	Step 1 ～5で学んだことを踏まえて、15～20分程度の面接を行い、録音(録画)します。録音したものは逐語記録に起こし、後日希望者で逐語検討(別料金)を行います。

会　場

上信越支部　長野研修室
http://www.jaico-jse.jp/content/request-contact/page05.html
＊駐車場はありません。お車の方は、事務所周辺の駐車場をご利用ください。

受講料（税込）

会員：14,580円（1回ごとに3P記録→1Season6回出席で18P）非会員：17,280円

※Season連続または複数回申込割引有り　（次のSeason継続で、初回受講料より1割引）
参考例：Season①は14,580円、継続してSeason②は13,120円で受講できます！

日　程

Season①　5/30・6/6・6/13・6/20・6/27・7/4（毎木）
Season②　8/22・8/29・9/5・9/12・9/19・9/26（毎木）

時間はいずれも 19:00-21:00

【定　員】各Season　6名（先着順で4名以上で開催／申込〆切は開催初日10日前です）

★各Seasonでは、同じ内容を行います。傾聴は継続してトレーニングすることをおすすめします。

講師：小林　健洋（こばやし たけひろ）氏　一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 上信越支部　副支部長

企業の人事にて就労する傍ら、2001年より産業カウンセラー養成講座にて実技指導者をつとめ、現在は長野地区の教室長、長野事務所の所長も兼任する。シニア産業カウンセラーとしてセミナー講師や松本大学でのキャリア相談など活躍の場は幅広く、豊富な指導実績にもとづく当オリジナルプログラムを考案し、大変わかりやすいと好評を博している。

申込み用QRコード

お問い合せはこちらまで

（一社）日本産業カウンセラー協会　上信越支部　長野事務所
TEL：026-237-2010　FAX：026-217-0464
nagano@jaico-jse.jp　（受付：平日9:00－17:00）

上信越支部 研修/講座申込書

申 込 日	月　　日	振込予定日	月　　日
講 座 名	傾聴の基本5ステップレッスン　Season（　　）		
申込区分	□ 会員　No.（　　）　　□ 非会員		
フリガナ			
氏　　名			
自宅住所	〒		
連 絡 先 （日中の連絡先をご記入願います）	TEL：　　□自宅　□会社　□携帯		
	メールアドレス：　　□パソコン　□携帯		
連 絡 欄	・受講者と振込み名義人が異なる場合は、その旨ご記ください。		

【申込み方法】

1）申込書をご記入のうえ、長野事務所へFAXしてください。FAX：026-217-0464
ホームページからのお申込みが便利です　>>> http://www.jaico-jse.jp/content/course/

＊ご注意＊お申込み後、記載または登録されたアドレスへ、メールで確定通知等のご連絡をさせていただきます。
ドメイン（@jaico-jse.jp）の受信拒否解除の設定をお願いします。また、迷惑メールフォルダもご確認ください。

2）お申込み後、7日以内に受講料を下記口座にお振込みください。（振込み手数料はご負担ください）
入金確認後、受講確定となりますので、お早めにお振込みください。

＜振込先＞

八十二銀行県庁内支店　普通預金　No.６２８５６６
（一社）日本産業カウンセラー協会　上信越支部　長野事務所

【キャンセル・中止について】

＊最少開催人数に満たない場合、あるいは開催者側の都合により中止となる場合は、ご連絡いたします。
なお、この場合、受講料につきましては、全額を返金いたします。（振込手数料支部負担）

＊自己都合によるキャンセルは、講座開講日の10営業日前の事務所受付時間内であれば、受講料より振込手数料を控除して返金いたします。なお、それ以降は一旦お振込みいただいた受講料のご返金はしませんので予めご了承ください。

＊開催当日あるいは直前に、災害等により緊急やむを得ず開催を中止とする場合には、連絡が間に合わない場合もございます。会場にお越しいただいても、交通費等の負担は免責とさせていただきます。

＊ご記入いただいた個人情報は、お申込み受付後のご連絡や当協会主催の各種事業をご案内するために利用させていただきます。

ＦＡＸ：０２６－２１７－０４６４