



# やまなみカフェ

in  
ながの  
第38回

## 産業カウンセラーを職場で活かしたい人の情報交換広場

他の事業所ではどうやってるんだろうか・・・？

自分なりに工夫してやっているが、これでいいのだろうか？もっとよい方法があるのでは・・・？

周りには理解してくれる人が少ない。同じ悩みを持つ人同士で話をしてみたい・・・

自分ひとりではできることに限りがある。力を貸してくれるところはあるだろうか・・・？

資格を取ったら、周囲から期待されているが、どこから手をつけたらよいのやら・・・

困った時に、信頼して、気軽に相談できるネットワークが欲しい・・・

産業カウンセラーやキャリアコンサルタントの資格を活かして、職場などで、働く人のメンタルヘルスやキャリアの問題と向き合ったとき、以上のように思っている方、いらっしやいませんか？やまなみカフェは、そんな方々の交流の場です。毎回テーマを決めて開催しますが、興味のあるなしに関わらず、お気軽にご参加ください。会員に限らず、職場の同僚の方などの参加も大歓迎です。

### ご案内

## 第38回のテーマはこちら

### 職場の閉塞感を打破するには？

産業カウンセラーの活動領域の1つである「職場における人間関係開発・職場環境改善等へ支援」。閉塞感に満ちている職場が少なくない。今、わたしたちに何ができるのでしょうか？

【日時】 2019年5月15日（水）18：30～20：30

【場所】 社会医療法人抱生会 丸の内病院 1階 喫茶

【参加費】 500円（税込） 当日会場でお支払ください。

【ポイント】 3P記録

【その他】 終了後に希望があれば延長戦（懇親会）を行います。（当日受付）

### お申込み・お問い合わせ

裏面の申込書に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXで長野事務所までお送りください。また、上信越支部のホームページからもお申込みいただけます。

【注意事項】 申込期限は開催日の3日前といたします。申込受領のご案内はいたしません。

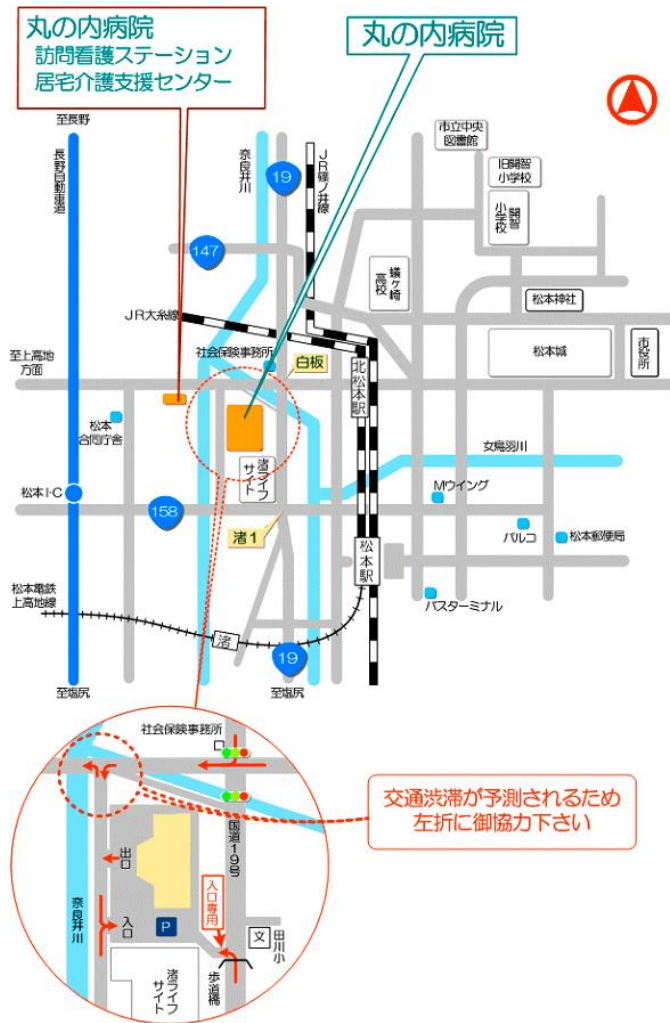
上信越支部 長野事務所 行 (FAX 026-217-0464)

申込期限：開催日の前日まで

## やまなみカフェ in ながの (第38回・5/15・松本会場) 申込書

ふりがな		区分	<input type="checkbox"/> 会員 (No. ) <input type="checkbox"/> 一般
お名前			
連絡先	住所		
	電話番号		
	メールアドレス		
通信欄	※テーマに関して相談したいことや聞いてみたいことがあればご記入ください。		

※ご記入いただいた個人情報は、本件に関する連絡及び当協会の事業案内以外には使用しません。



### 《会場のご案内》 丸の内病院

松本市渚1丁目7番45号

【お車の場合】

- ・松本ICから約5分
  1. 松本ICを降りて国道19号、松本方面へ
  2. 『松本合同庁舎前』交差点を左折
  3. つきあたり『合同庁舎北』を右折、そのまま直進
  4. 奈良井川を渡った所、川沿いを右折
  5. 丸の内病院へ

【公共交通機関をご利用の場合】

- ・JR松本駅アルプス口からタクシーで約7分
- ・JR北松本駅から徒歩で約10分

#### <ご入場について>

病院の正面玄関は閉鎖してしまうため、当日は「夜間・時間外出入口」からご入場ください。

FAX : 026-217-0464