

ナラティブアプローチ

*みなし更新研修対象講座

● 講師からのメッセージ ●



相談活動においては、カウンセラーである私自身が理解できるように、相談者にご自分のことを語って頂くことがまず重要だと考えています。その語りを踏まえて、相談者の適応的な語りと一緒に探っていくこととなります。当日は「ナラティブアプローチができるようになること」ではなく、「ナラティブアプローチをどのように実際の相談で活かすことができるのか」を中心に話ができたらと思っています。午前中は特に社会構成主義の分かりやすい解説を、午後は演習を中心に進めていきます。

「ナラティブ (narrative) 」とは？

日本語で「物語」や「語り」のこと。「ナラティブ・アプローチ」は、相談相手や患者などを支援する際に、相手の語る「物語」を通して、その人らしい解決法を見出していくアプローチ方法です。1990年代に臨床心理学の領域から生まれました。現在では医療やソーシャルワークなど色々な現場で使われています。

開催日時	2019年 7月 7日 (日) 10:00 - 17:00
会場	上信越支部 長野事務所共有会議室 (新建新聞社第3ビル) http://www.jaico-jse.jp/content/request-contact/page05.html * 駐車場はありません。お車の方は、事務所周辺の駐車場をご利用ください。
受講料 (税込)	会員 : 8,640円 (5P記録) 非会員 : 10,800円
定員	25名 * 申込〆切 : 6月20日 (木) ※ 先着順、定員になり次第〆切



● 講師紹介 ● 松本 桂樹 (まつもと けいき) 氏
株式会社ジャパンEAPシステムズ 代表取締役社長

1969年生まれ、東京都出身。東京学芸大学大学院教育学研究科修了。
精神科医療機関にて常勤心理職として勤務の後、現職へ就任。



申込み用QRコード



日本における外部EAPの草分けであり、現在もメンタルヘルス問題やキャリアに関することなど様々な相談を受けている。臨床心理士、公認心理師、精神保健福祉士、キャリアコンサルタント、1級キャリアコンサルティング技能士、シニア産業カウンセラーの資格を保有。お茶の水女子大学大学院・法政大学大学院兼任講師。

- 著書 : 「メンタルヘルス不全の企業リスク」(日労研) 「部下が病気にならないできる上司の技術」(WAVE出版)
- 共著書 : 「実践家のためのナラティブ 社会構成主義キャリア・カウンセリング」(福村出版) など

お問い合わせは
こちらまで

(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 長野事務所
TEL: 026-237-2010 FAX: 026-217-0464



nagano@jaico-jse.jp (受付: 平日9:00 - 17:00)

