

# 「傾聴の基本 5ステップレッスン」

平日  
コース

- \* みなし更新研修対象講座
- \* 相談活動を希望される方への推奨講座



● 上信越支部が自信を持っておすすめする傾聴力UPのオリジナルプログラム！

カウンセラーに限らず、企業の方や医療職の方など、人に関わる業務の方に必須の傾聴力が養えます。

● Step 0 傾聴とは	傾聴とはなにか。産業カウンセラー養成講座のテキストの内容を改めて確認するとともに、養成講座とは違った角度から、傾聴とは何かについて、座学で学びなおします。
● Step 1 態度関わり方	話しを聴く際の体の姿勢、表情、視線、相槌・頷きなど基本的な動作を確認します。ビデオを撮影して、自分で確認していただきます。(ビデオは自分しか見ません)
● Step 2 事柄について	傾聴では、感情を大切に扱いますが、感情を理解するためには、まず事柄を正確に理解しなければなりません。事柄を構成する要素を確認し、何に注目して理解すればよいかを学びます。
● Step 3 感情について	傾聴のエッセンスとなる「共感的理解」を相手に伝えるということ、「感情の言葉を探す」「感情を言い当てる」ということではなく、「自分の体験に照らして理解する」ことである、ということを学びます。
● Step 4 価値観について	相手が大事にしていることは、その人の判断基準や生きていくうえでの指針となるもので、価値観、信条、など、その人のこだわりやものの見方のことです。相手が大事にしていることを理解することを学びます。
● Step 5 総合演習	Step 1～4で学んだことを踏まえて、15～20分程度の面接を行い、録音(録画)します。録音したものは逐語記録に起こし、後日希望者で逐語検討(別研修)を行います。



## 会場

上信越支部 長野研修室

<http://www.jaico-jse.jp/content/request-contact/page05.html>

\* 駐車場はありません。お車の方は、事務所周辺の駐車場をご利用ください。

## 受講料

(税込)

会員：14,850円 (1回ごとに3P記録→1Season6回出席で18P) 非会員：17,600円

※Season連続または複数回申込割引有り (次のSeason継続で、初回受講料より1割引)

参考例：Season②は14,850円、継続してSeason③は13,370円で受講できます！

## 日程

Season③ 10/31・11/7・11/14・11/21・11/28・12/5 (毎木) 19:00-21:00

Season④ 12/12・12/19・12/26・1/9・1/16・1/23 (毎木) 19:00-21:00

【定員】各Season 6名 (先着順で4名以上で開催/申込〆切は開催初日10日前です)

★各Seasonでは、同じ内容を行います。傾聴は継続してトレーニングすることをおすすめします。



講師：小林 健洋 (こばやし たけひろ) 氏 シニア産業カウンセラー

企業の人事にて就労する傍ら、2001年より産業カウンセラー養成講座にて実技指導者をつとめる。シニア産業カウンセラーとしてセミナー講師や松本大学でのキャリア相談など活躍の場は幅広く、豊富な指導実績にもとづく当オリジナルプログラムを考案し、大変わかりやすいと好評を博している。

申込み用QRコード



お問い合わせは  
こちらまで

(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 長野事務所

TEL: 026-237-2010 FAX: 026-217-0464



nagano@jaico-jse.jp (受付: 平日9:00-17:00)

