



やまなみカフェ

in
ながの
第45回

産業カウンセラーを職場で活かしたい人の情報交換広場

他の事業所ではどうやってるんだろうか・・・？

自分なりに工夫してやっているが、これでいいのだろうか？もっとよい方法があるのでは・・・？

周りには理解してくれる人が少ない。同じ悩みを持つ人同士で話してみたい・・・

自分ひとりではできることに限りがある。力を貸してくれるところはあるだろうか・・・？

資格を取ったら、周囲から期待されているが、どこから手をつけたらよいのやら・・・

困った時に、信頼して、気軽に相談できるネットワークが欲しい・・・

産業カウンセラーやキャリアコンサルタントの資格を活かして、働く人のメンタルヘルスやキャリア、職場の人間関係や環境の問題と向き合ったとき、以上のように思っている方、いらっしやいませんか？やまなみカフェは、そんな方々の交流の場です。毎回テーマを決めて開催しますが、興味があるなしに関わらず、お気軽にご参加ください。会員に限らず、職場の同僚の方などの参加も大歓迎です。

ご案内

今回のテーマはこちら

今年1年を「ふりかえる」

産業カウンセラーの学びでは必須の「ふりかえり」。

研修を受けるだけが学びではありません。日常をふりかえることから、気づきにつなげよう。

【日 時】 2019年12月11日（水）18：30～20：30

【場 所】 上信越支部 長野事務所 研修室

【参加費】 500円（税込） 当日会場でお支払ください。

【ポイント】 3P 記録

【その他】 終了後に希望があれば延長戦（懇親会）を行います。（当日受付）

お申込み・お問い合わせ

裏面の申込書に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXで長野事務所までお送りください。また、上信越支部のホームページからもお申込みいただけます。

【注意事項】 申込期限は開催日の前日といたします。申込受領のご案内はいたしません。

上信越支部 長野事務所 行 (FAX 026-217-0464)

申込期限： 開催日の前日まで

やまなみカフェ in ながの (第45回・12/11・長野会場) 申込書

ふりがな		区分	<input type="checkbox"/> 会員 (No.)
お名前			<input type="checkbox"/> 一般
連絡先	住所		
	電話番号		
	メールアドレス		
通信欄	※テーマに関して相談したいことや聞いてみたいことがあればご記入ください。		

※ご記入いただいた個人情報は、本件に関する連絡及び当協会の事業案内以外には使用しません。

《会場のご案内》 上信越支部 長野事務所 研修室

長野市南県町 1041-3 新建新聞社第3ビル3階

- ・ JR 長野駅より徒歩 15 分
- ・ JR 長野駅よりバスで 5 分 (善光寺口バス乗り場③より県庁前バス停下車)

駐車場はありませんので、自己手配をお願いします。
新建新聞社ビルの駐車場には停めないでください。



FAX : 026-217-0464