

# 交流分析入門

\*みなし更新  
研修対象講座

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会  
上信越支部 研修部

## この講座の魅力

本講座は、交流分析に初めてふれる方にもおすすめの内容になっています。具体的には交流分析の「7つのジャンル」(ストローク・自我状態・対話分析・人生態度・心理ゲーム・時間の構造化・人生脚本)と「契約」についての基礎を学ぶ中で、日常生活(職場や家庭)での活用を目指します。身近な事例を用いた講師の話に引き込まれ、気づかなかった自分に会える講座です。

## 交流分析を学ぶと…

- ・自己理解や他者理解が深まります。
- ・自分が他人とどのようにかかわっているかに気づきます。
- ・こじれる人間関係のメカニズムに気づき、未然に防げるようになります。
- ・自分の人生を振り返り無意識にやってきた行動、考え方、感じ方に気づき、不都合があれば改善していくことができます。

\* 出典：キャリア&メンタルサポート ホームページ



「ああまたやっちゃった」  
どうして同じ気まずい  
思いをするのだろう。  
そんな経験は  
ありませんか?



開催日時

2020年 4月 26日 (日) 10:00 - 17:00

会場

上信越支部 長野事務所 共有会議室

<http://www.jaico-jse.jp/content/request-contact/page05.html>  
\* 駐車場はありません。お車の方は、事務所周辺の駐車場をご利用ください。

受講料 (税込)

会員：8,800円 (5P記録) 非会員：11,000円

定員

30名 \* 先着順/定員になり次第締め切らせていただきます。

申込み締切

2020年 4月 20日 (月)

### 【講師紹介】



田嶋 広士 (たじま ひろし) 氏

キャリア&メンタルサポート 代表

<http://www5.wind.ne.jp/candm/index.html>

シニア産業カウンセラー / NPO日本交流分析協会指導会員インストラクター

キャリアコンサルタント / 2級キャリア・コンサルティング技能士

交流分析の手法を用いた企業研修のほか、高崎経済大学でのカウンセリング、一般社団法人日本産業カウンセラー協会の養成講座の実技指導に長年携わり、多くのカウンセラーを育成している。

お問い合わせは  
こちらまで

(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 長野事務所

TEL : 026 - 237-2010

FAX : 026-217-0464



nagano@jaico-jse.jp

(受付：平日9:00 - 17:00)

# 上信越支部 研修/講座申込書

申込日	月 日	振込予定日	月 日
講座名	交流分析入門		
申込区分	<input type="checkbox"/> 会員 No. ( )		<input type="checkbox"/> 非会員
フリガナ			
氏名			
自宅住所	〒		
連絡先 (日中の連絡先をご記入願います)	TEL :	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 会社 <input type="checkbox"/> 携帯	
	メールアドレス :	<input type="checkbox"/> パソコン <input type="checkbox"/> 携帯	
連絡欄	・受講者と振込み名義人が異なる場合は、その旨ご記入ください。		

## 【申込み方法】

- 1) 申込書をご記入のうえ、長野事務所へFAXしてください。FAX : 026-217-0464  
 上信越支部ホームページからもお申込みいただけます。 >>> <http://www.jaico-jse.jp/>

\*ご注意\* お申込み後、記載または登録されたアドレスへ、メールで確定通知等のご連絡をさせていただきます。  
 ドメイン (@jaico-jse.jp) の受信拒否解除の設定をお願いします。また、迷惑メールフォルダもご確認ください。

- 2) お申込み後、7日以内に受講料を下記口座にお振込みください。(振込み手数料はご負担ください)  
 入金確認後、受講確定となりますので、お早めにお振込みください。

<振込先> **八十二銀行県庁内支店 普通預金 No.628566**  
**(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 長野事務所**

## 《会場のご案内》

上信越支部長野事務所

長野市南県町1041-3新建新聞社第3ビル

J R長野駅善光寺口 徒歩 15分



## 【キャンセル・中止について】

\* 最少開催人数に満たない場合、あるいは開催者側の都合により中止となる場合は、ご連絡いたします。なお、この場合、受講料につきましては、全額を返金いたします。(振込手数料支部負担)

\* 自己都合によるキャンセルは、講座開講日の10営業日前の事務所受付時間内であれば、受講料より振込手数料を控除して返金いたします。なお、それ以降は一旦お振込みいただいた受講料のご返金はいたしませんのでご了承ください。

\* 開催当日あるいは直前に、災害等により緊急やむを得ず開催を中止とする場合には、連絡が間に合わない場合もございます。会場にお越しいただいても、交通費等の負担は免責とさせていただきます。

\* ご記入いただいた個人情報は、お申込み受付後のご連絡や当協会主催の各種事業をご案内するために利用させていただきます。



**FAX : 026-217-0464**