

マインドフルネス応用編

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会
上信越支部 研修部

* みなし更新研修対象講座

●おススメポイント●

お待たせしました！群馬で基礎編を開催してから2年。皆さまからの熱いご要望にお応えし、応用編を開催します。

応用編では“今ここ”に気づきを向けることでとらわれのない心のあり方を学び、
カウンセリング技法としてのマインドフルネスを体験します。理論だけではなく、
実践を通して学ぶのでカウンセリングに活用できるスキルが身に付きます！

< 内容 > 症状別マインドフルネス瞑想 ACT ボディスキャン ポリヴェーガル理論
青空フォーカシング コーワーク 死の瞑想など

開催日時	2020年 10月 10日(土) 9:30-16:30
会場	上信越支部群馬研修室404 群馬県高崎市問屋町3-10-3 問屋町センター第2ビル4階 JR問屋町駅問屋町口から徒歩10分 駐車場あり
受講料(税込)	会員: 8,800円(5P記録) 非会員: 11,000円
定員	18名(最少催行人数11名) ※先着順、定員になり次第〆切
申込締切	2020年9月24日(木)

●講師紹介● 大澤 昇(おおさわ のぼる)氏
シニア産業カウンセラー / 臨床心理士 / 大学講師

申込み用QRコード



1971年 早稲田大学卒業 2004年 目白大学大学院修了
グロービス経営大学院・東京家政大学・淑徳大学で講師をつとめる
【著書】 ■ 「心理臨床実習」ストレスマネジメント編
■ 「やすらぎのスペース・セラピー
心と体の痛みがあなたを成長させる」他



お問い合わせは
こちらまで

(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 群馬事務所
TEL: 027-365-2575 FAX: 027-395-5020



office@jaico-jse.jp (受付: 平日9:00-17:00)

上信越支部 研修/講座申込書

申込日	月 日	振込予定日	月 日
講座名	マインドフルネス 応用編		
申込区分	<input type="checkbox"/> 会員 No. ()		<input type="checkbox"/> 非会員
フリガナ			
氏名			
自宅住所	〒		
連絡先 (日中の連絡先をご記入願います)	TEL :	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 会社 <input type="checkbox"/> 携帯	
	メールアドレス :	<input type="checkbox"/> パソコン <input type="checkbox"/> 携帯	
連絡欄	・受講者と振込み名義人が異なる場合は、その旨ご記入ください。		

【申込み方法】

1) 申込書をご記入のうえ、支部事務所へFAXしてください。FAX : 027-395-5020

上信越支部ホームページからもお申込みいただけます。 >>> <http://www.jaico-jse.jp/>

ご注意 お申込み後、記載または登録されたアドレスへ、メールで確定通知等のご連絡をさせていただきます。

ドメイン (@jaico-jse.jp) の受信拒否解除の設定をお願いします。また、迷惑メールフォルダもご確認ください。

2) お申込み後、7日以内に受講料を下記口座にお振込みください。(振込み手数料はご負担ください)

入金確認後、受講確定となりますので、お早めにお振込みください。

**<振込先> 中央労働金庫 高崎支店 普通預金 No.4623901
(一社)日本産業カウンセラー協会 上信越支部**

《会場のご案内》

上信越支部群馬研修室404

群馬県高崎市問屋町3-10-3 問屋町センター第2ビル4階
JR問屋町駅問屋町口から徒歩10分 駐車場あり



【キャンセル・中止について】

* 最少開催人数に満たない場合、あるいは開催者側の都合により中止となる場合は、ご連絡いたします。なお、この場合、受講料につきましては、全額を返金いたします。(振込手数料支部負担)

* 自己都合によるキャンセルは、講座開講日の10営業日前の事務所受付時間内であれば、受講料より振込手数料を控除して返金いたします。なお、それ以降は一旦お振込みいただいた受講料のご返金はいたしませんのでご了承ください。

* 開催当日あるいは直前に、災害等により緊急やむを得ず開催を中止とする場合には、連絡が間に合わない場合もございます。会場にお越しいただいても、交通費等の負担は免責とさせていただきます。

* ご記入いただいた個人情報、お申込み受付後のご連絡や当協会主催の各種事業をご案内するために利用させていただきます。



FAX : 027-395-5020

