



オンライン開催

📖 自宅から参加できます 📱

♪ 群馬・長野・新潟からの参加歓迎♪

上信越支部 事業推進部

やまなみカフェ

in
上信越
第4・5回

産業カウンセラーを職場で活かしたい人の情報交換広場

他の事業所ではどうやってるんだろうか・・・？

自分なりに工夫してやっているが、これでいいのだろうか？もっとよい方法があるのでは・・・？

周りには理解してくれる人が少ない。同じ悩みを持つ人同士で話してみたい・・・

自分ひとりではできることに限りがある。力を貸してくれるところはあるだろうか・・・？

資格を取ったら、周囲から期待されているが、どこから手をつけたらよいのやら・・・

困った時に、信頼して、気軽に相談できるネットワークが欲しい・・・

産業カウンセラーやキャリア・コンサルタントの資格を活かして、職場などで、働く人のメンタルヘルスやキャリアの問題と向き合ったとき、以上のように思っている方、いらっしゃいませんか？
上信越支部の事業推進部では、そんな方々の交流の場を設けています。

各地区で、毎回テーマを決めて開催しますので、興味がある方は、お気軽にご参加ください。会員に限らず、職場の同僚の方などの参加も大歓迎です。多くの方のご参加をお待ちしています！

ご案内

今回テーマは2回連続！ パソコン・スマホ・タブレットから参加出来ます。

「コロナウイルス対応が心身に及ぼす影響について考える」

厚生労働省が、コロナうつで初の実態調査を進めることが伝えられました。テレワークや時差出勤など様々な変化への対応、また長引く自粛生活に、私たちの心と身体は予想以上に影響を受けているようです。これからどのように対処したらいいか、一緒に考えてみませんか。

第1弾 【日 時】2020年8月23日（日）13：00～14：30 【場 所】ZOOMによるご自宅等からのご参加

第2弾 【日 時】2020年9月17日（木）19：00～20：30 【場 所】ZOOMによるご自宅等からのご参加

【参加費】今回は無料

【ポイント】3P記録

【参加方法】申し込み後に詳細をご案内します

お申込み・お問い合わせ

上信越支部のホームページからお申込みください。

【注意事項】申込期限はそれぞれ、8/20(木)、9/16(水)といたします。申込受領のご案内はいたしません。