

体験！フォーカシング

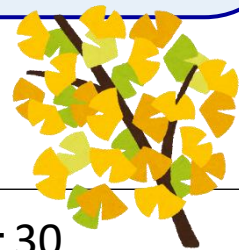
*みなし更新研修対象講座

●おススメポイント●

フォーカシングは、クライアント中心療法の流れから発展してきたセルフヘルプの方法で、身体を使って、自己の気づきを促し、心を癒やしていくプロセスです。ジェンドリンは面接過程で直接身体で感じている、漠然とした、言葉では表現しにくい身体的な気づきがあったクライアントの面接は成功していることを発見しました。そして身体感覚に焦点を当て方法としてフォーカシングを作り上げました。この研修では技法を理解し、体験し、カウンセラーとしての感覚をたかめていきます。また、マインドフルネスとの関係も学べます。

●プログラム●

- ★フォーカシングの基礎知識
- ★フォーカシングのプロセス
- ★フォーカシングの体験
- ★フォーカシングとマインドフルネス



開催日時	2020年 12月 5日(土) 9:30—16:30
会場	JA長野県ビル
受講料(税込)	会員: 8,800円(5P記録) 非会員: 11,000円
定員	20名申込〆切: 11月20日(金) ※先着順、定員になり次第〆切

3密を避けて、安全に研修をご受講いただくよう、工夫して運営を行ってまいります。室内換気をし、手洗い用石けん、消毒用アルコールの準備をいたします。

●講師紹介●



大澤 昇 (おおさわ のぼる) 氏

シニア産業カウンセラー / 臨床心理士 / 大学講師

1971年 早稲田大学卒業 2004年 目白大学大学院修了

グロービス経営大学院・東京家政大学・淑徳大学で講師をつとめる

【著書】 ■ 「心理臨床実習」ストレスマネジメント編

■ 「やすらぎのスペース・セラピー 心と体の痛みがあなたを成長させる」他

申込み用QRコード



お問い合わせは
こちらまで

(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 長野事務所

TEL: 026-237-2010 FAX: 026-217-0464



nagano@jaico-jse.jp (受付: 平日9:00—17:00)

上信越支部 研修/講座申込書

申込日	月 日	振込予定日	月 日
講座名	体験！フォーカシング		
申込区分	<input type="checkbox"/> 会員 No. () <input type="checkbox"/> 非会員		
フリガナ			
氏名			
自宅住所	〒		
連絡先 (日中の連絡先をご記入願います)	TEL :	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 会社 <input type="checkbox"/> 携帯	
	メールアドレス :	<input type="checkbox"/> パソコン <input type="checkbox"/> 携帯	
連絡欄	・受講者と振込み名義人が異なる場合は、その旨ご記ください。		

【申込み方法】

- 1) 申込書をご記入のうえ、長野事務所へFAXしてください。FAX : 026-217-0464
 上信越支部ホームページからもお申込みいただけます。 >>> <http://www.jaico-jse.jp/>

ご注意 お申込み後、記載または登録されたアドレスへ、メールで確定通知等のご連絡をさせていただきます。
 ドメイン (@jaico-jse.jp) の受信拒否解除の設定をお願いします。また、迷惑メールフォルダもご確認ください。

- 2) お申込み後、7日以内に受講料を下記口座にお振込みください。(振込み手数料はご負担ください)
 入金確認後、受講確定となりますので、お早めにお振込みください。

**<振込先> 八十二銀行県庁内支店 普通預金 No.628566
 (一社)日本産業カウンセラー協会 上信越支部 長野事務所**

《会場のご案内》 JA長野県ビル 長野市大字南長野北石堂町1177番地3



【キャンセル・中止について】

* 最少開催人数に満たない場合、あるいは開催者側の都合により中止となる場合は、ご連絡いたします。なお、この場合、受講料につきましては、全額を返金いたします。(振込手数料支部負担)

* 自己都合によるキャンセルは、講座開講日の10営業日前の事務所受付時間内であれば、受講料より振込手数料を控除して返金いたします。なお、それ以降は一旦お振込みいただいた受講料のご返金はいたしませんのでご了承ください。

* 開催当日あるいは直前に、災害等により緊急やむを得ず開催を中止とする場合には、連絡が間に合わない場合もございます。会場にお越しいただいても、交通費等の負担は免責とさせていただきます。

* ご記入いただいた個人情報は、お申込み受付後のご連絡や当協会主催の各種事業をご案内するために利用させていただきます。



FAX : 026-217-0464