

**オンライン開催**

☑ 自宅から参加できます ☑

♪ 群馬・長野・新潟からの参加歓迎

上信越支部 事業推進部

in  
上信越  
9.10.11**やまなみカフェ****産業カウンセラーを職場で活かしたい人の情報交換広場**

他の事業所ではどうやってるんだろうか・・・？

自分なりに工夫してやっているが、これでいいのだろうか？もっとよい方法があるのでは・・・？

周りには理解してくれる人が少ない。同じ悩みを持つ人同士で話してみたい・・・

自分ひとりではできることに限りがある。力を貸してくれるところはあるだろうか・・・？

資格を取ったら、周囲から期待されているが、どこから手をつけたらよいのやら・・・

困った時に、信頼して、気軽に相談できるネットワークが欲しい・・・

産業カウンセラーやキャリア・コンサルタントの資格を活かして、職場などで、働く人のメンタルヘルスやキャリアの問題と向き合ったとき、以上のように思っている方、いらっしゃいませんか？  
上信越支部の事業推進部では、そんな方々の交流の場を設けています。

各地区で、毎回テーマを決めて開催しますので、興味がある方は、お気軽にご参加ください。会員に限らず、職場の同僚の方などの参加も大歓迎です。多くの方のご参加をお待ちしています！

**ご案内**

回	開催日	時間	場所
	<b>テーマ</b>		
9	2021年1月19日(火)	19:00~20:30	ZOOMによるご自宅等からのご参加 <u>「職場に増えるシニア世代、そんな世代へのキャリア支援に必要なこと」</u>
10	2021年2月18日(木)	19:00~20:30	ZOOMによるご自宅等からのご参加 <u>「大人の発達障害について考える」</u>
11	2021年3月14日(日)	13:00~14:30	ZOOMによるご自宅等からのご参加 <u>「ストレス耐性を高めるために、あなたが心掛けていることはなんですか？」</u>

**お申込み・お問い合わせ**

【参加費】無料 【ポイント】3P記録 【参加方法】申し込み後に詳細をご案内します  
上信越支部のホームページからお申込みください。申し込み後、ZOOMのURLとパスコードをお送りします。

【注意事項】申込期限はそれぞれ、1/18(月)、2/17(水)、3/11(木)といたします。申込受領のご案内はいたしません。

**【オンライン開催について】**

- \*カメラ・マイク付きのPC、タブレット、スマートフォンといったデバイス(機器)利用でご参加ください。
- \*Zoomが使える通信環境のご用意や通信料などをご負担をお願いいたします。
- \*ご自宅以外(カフェテリア、飲食店内、職場等、周囲に人がいるような環境)からの参加はご遠慮ください。