

# 動機づけ面接入門

\* みなし更新研修対象講座

動機づけ面接は「パーソン・センタード・カウンセリング」のスタイルの一つであり、変化に対する両価性（アンビバレンス）に関わる一般的な問題を扱います。それは協働的かつ目的志向的なコミュニケーションのスタイルで、変化に関する言語（チェンジトーク）に対して特に注目するものです。本人自身もつ変わる理由を引き出し、探ることによって本人の動機づけと特定された目標に向かうコミットメントを強めるようにデザインされています。今回の入門講座では、動機づけ面接の概要、スピリットを紹介し、4つのプロセス（関わる・フォーカスする・引き出す・計画する）と中核的スキル OARS（開かれた質問・是認・聞き返し・サマライズ）について学んでいきます。

開催日時	2022年6月11日（土） 10:00-17:00
会場	新潟市万代市民会館 www.city.niigata.lg.jp/chuo/shisetsu/manabi/shiminkaikan/bandai/ 〒950-0082 新潟市中央区東万代町9番1号 ※JR新潟駅より徒歩7分。お車の場合は周辺の有料駐車場をご利用ください。
受講料(税込)	会員：7,700円（5P記録） / 非会員：9,900円
定員	24名 * 先着順、但し最少開催人数16名
申込み締切	2022年5月26日（木）

● 講師紹介 ●



三間 聡（みつまさとし）氏

一般財団法人 健康医学予防協会 診療部長  
医学博士・日本内科学会認定医・日本呼吸器学会専門医  
日本医師会 認定産業医・労働衛生コンサルタント  
動機づけ面接国際ネットワーク MINT メンバー  
2015年東京で開催された TNT（トレーナー研修会）終了

お申込みはこちら



お問い合わせは  
こちらまで

(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 新潟事務所  
TEL: 025-290-3883 FAX: 025-250-7141



jse-niigata@counselor.or.jp (受付: 平日 9:00-18:00)

