

# カウンセリング力を高めよう

## -ロジャースの理論を日常で実践-

\*みなし更新研修対象講座

本講座では、皆さんの経験や知見から、ロジャースの理論と日常のつながりを考えて理解を深め、理論を意識した実習を通してカウンセリング力を高めることを目指します。  
講座は全3回。1講座単位で受講することができます。

### ●おススメポイント・学びの目標●

相談業務に関わっている方、または、関わっていきたいと思っている方に、傾聴の基礎をふりかえり、よりよく聴くためのヒントを得る機会となります。

●本講座の実習相当部分は上信越支部登録カウンセラーの要件となっている「実習時間」(2h)にカウントされます。

講座名 《主な内容》	<b>第1回 ロジャースの来談者中心療法 理論と実践</b> 《ロジャースの中核3条件 (①一致、②無条件の肯定的配慮、③共感的理解)》 <b>第2回 気持ちの理解と応答</b> 《共感的理解》 <b>第3回 カウンセリングプロセスと傾聴</b> 《カウンセリングの目指すもの》
日時 《申込締切》	第1回 2023年7月15日(土) 13:00-17:00 《〆切 7月5日(水)》 第2回 2023年8月26日(土) 13:00-17:00 《〆切 8月16日(水)》 第3回 2023年9月30日(土) 13:00-17:00 《〆切 9月20日(水)》
会場	(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 支部事務所研修室 (群馬県高崎市間屋町3丁目10-3)
受講料 (消費税込)	1回につき 5,500円 (5P記録) 2回目からは、割引価格で受講できます。 4,950円/回
受講要件	資格登録会員であること、かつ、 相談業務に関わっている方または関わってみたいと思っている方
講師	菊池 智子 氏 (会員講師、上信越支部 群馬相談室室長)
定員	10名 (最少催行人数 6名) ※先着順、定員になり次第〆切

お問い合わせは  
こちらまで

(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 群馬事務所

TEL: 027-365-2575 (電話受付: 平日9:00-17:00)

✉ jse-kensyu@counselor.or.jp

申込み用  
QRコード



講座の詳細・お申込みは、上信越支部のホームページにてご確認ください。(http://www.jaico-jse.jp/)

オンライン  
定例勉強会

- ・交流分析～自律性の確立を目指して 全3回 (4/21 (金)、5/19 (金)、6/16 (金))
- ・産業カウンセラーとして知っておきたい精神医学 全2回 (7/14 (金)、11/10 (金))
- ・マインドフルネス からだとこころの調和 (7/27 (木))
- ・NLP(神経言語プログラミング)応用編 全2回 (9/8 (金)、10/13 (金))
- ・アサーティブ・コミュニケーション講座 全2回 (1/19 (金)、2/16 (金))
- ・傾聴の質を高めるために必要なこと ～「解像度」をあげて聴く(仮称) (12/8 (金))

カウンセリング  
力を高める

- ・カウンセリング力を高めよう～ロジャーズの理論を日常で実践 全3回【Live】 (7/15 (土)、8/26 (土)、9/30 (土))
- ・フォーカシング研修(ベーシック)【Live】 (10/28 (土))
- ・「聴く」から「訊く」へ目標達成を支援するコーチング (11/25 (土))

シニア  
養成講座

- ・11-1 逐語記録と事例報告の作成と検討(1期) (6/25 (日))
- ・11-2 逐語記録と事例報告の作成と検討(2期)【Live】 (11/11 (土)、11/12 (日))
- ・11-3 逐語記録と事例報告の作成と検討(3期)【Live】 (2月にて日程調整中)

【申込み方法】

1) Web : 支部ホームページから、あるいは表面のQRコードをお読み取りください。

\*ご注意\* お申込み後、記載または登録されたアドレスへ、参加方法等のご連絡をさせていただきます。  
ドメイン (@counselor.or.jp) の受信拒否解除の設定をお願いします。また、迷惑メールフォルダもご確認ください。

2) お申込み後、各回申込締め切り日迄に下記口座にお振込みをお願いいたします(振込み手数料はご負担ください)。  
入金確認ができた方から順番に受講確定となりますので、お早めにお振込みください。  
なお入金確認のご連絡はいたしません。

＜振込先＞ 中央労働金庫 高崎支店 普通預金 No.4623901  
(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部

【キャンセル・中止について】

- \* 自己都合によるキャンセルは、各回とも申込み締切日17:00迄に事務局にご連絡をいただければ、受講料より振込手数料を控除して返金いたします。なお、それ以降は一旦お振込みいただいた受講料のご返金はいたしませんのでご了承ください。
- \* 最少開催人数に満たない場合、あるいは開催者側の都合により中止となる場合は、ご連絡の上、受講料全額を返金いたします(振込手数料支部負担)。
- \* 開催当日あるいは直前に、災害等により緊急やむを得ず開催を中止とする場合には、連絡が間に合わない場合もございます。あらかじめご了承ください。
- \* ご記入いただいた個人情報、お申込み受付後のご連絡や当協会主催の各種事業をご案内するために利用させていただきます。