＼＼＼ 新潟地区主催会員研修 ／／／

身体と心の関係について

一般社団法人　日本産業カウンセラー協会
上信越支部　研修部

＊みなし更新研修対象講座

ストレスは、私たちの精神的な状態のみならず、身体的な状態にも影響を与えます。日常場面でも、疲れると落ち込むことや、落ち込むと疲れるといったネガティブな循環はありがちなことではないでしょうか。
こうした心身相関による問題に対して、認知行動療法では、「認知（考え）」、「身体反応」、「行動」、「感情」に着目し、介入を行なっています。　本講義では、ストレスと身体と心の関係について解説し、架空の事例を通して聞き取り方や介入計画の立て方などを練習することで、実践の場面で役立てられるようにしていきます。

開催日時	2023 年 7 月 30 日（日）　13:00－17：00
会　場	オンライン研修（ZOOM）
受講料(税込)	会員：5，500円（5P 記録）　/　非会員：7，700円
定　員	30 名　　＊先着順、但し最少開催人数 16 名
申込み締切	2023 年 7 月 13 日（木）

●講師紹介●

姜　静愛（かん　ちょんえ）氏
合同会社　カウンセリングルームさくら　非常勤カウンセラー
新潟リハビリテーション大学　助教
［出身］新潟大学大学院　修士課程卒
［資格］公認心理師，臨床心理士
［著書］代替行動の臨床実践ガイド（第１３章：共著）
：北大路書房

お申込みはコチラ

お問い合せは
こちらまで

（一社）日本産業カウンセラー協会　上信越支部　新潟事務所
TEL：025-290-3883 FAX：025-250-7141
jse-niigata@counselor.or.jp（受付：平日 9:00－18:00）

7/30（オンライン開催）身体と心の関係について　申込書

□ 【個人情報の取り扱いについて】に同意し、講座を申し込みます。

＊【個人情報の取り扱いについて】は下記 URL または QR コードよりご確認ください。

https://www.counselor.or.jp/privacy/tabid/201/Default.aspx

＊ チェックを入れてください。チェックがない場合は無効です

申　込　日		振込予定日	
申込区分	会員№.（　　）　　非会員		
フ リ ガ ナ			
氏　　名			
自宅住所	〒		
連　絡　先 （日中の連絡先をご記入願います）	TEL：		
	メールアドレス：		講座の受講案内メール等をお送ります
連　絡　欄	・受講者と振込み名義人が異なる場合は、その旨ご記載ください。		

【申込み方法】

1）申込書を記入のうえ、新潟事務所へ FAX してください。FAX：025-250-7141

ホームページからの申込みが便利です。 >>> http://www.jaico-jse.jp/content/course/

＊お申し込み後、記載または登録されたアドレスへメールで確定通知等の連絡をいたしますので、ドメイン（@counselor.or.jp）の受信拒否解除の設定をお願いいたします。また、迷惑メールフォルダもご確認ください。

2）お申込み後、7 月 13 日(木)迄に下記口座にお振込みをお願いいたします（振込み手数料はご負担ください）。

入金確認できた方から順番に受講確定となりますので、お早めにお振込みください。

なお入金確認のご連絡はいたしません。

＜振込先＞　第四北越銀行　南新潟支店　普通預金　№１６６６２０１

（一社）日本産業カウンセラー協会　上信越支部

【キャンセル・中止について】

＊最少開催人数に満たない場合、あるいは開催者側の都合により中止となる場合は、連絡いたします。

なお、この場合、受講料は全額を返金いたします（振込手数料当協会負担）。

＊自己都合によるキャンセルは、7 月 13 日(木)17 時迄に事務所にご連絡をいただければ、受講料より振込手数料を控除して返金いたします。なお、それ以降は、一旦振込みいただいた受講料の返金はいたしません。

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、受講を自粛いただいた場合や会場で受講をご遠慮いただいた場合も、受講料の返金はいたしません。予めご了承ください。

＊開催当日や直前に災害等により緊急やむを得ず開催を中止する場合には、連絡が間に合わない場合もございます。

予めご了承ください。

＊ご記入いただいた個人情報は、お申込み受付後のご連絡や当協会主催の各種事業をご案内するために利用いたします。

ＦＡＸ：０２５－２５０－７１４１