

睡眠問題の理解と支援

*みなし更新研修対象講座

産業・労働分野における心理支援の場では、支援を必要とされる方の主訴として、また主訴に併存する問題として「眠れない」という訴えや「眠れなくて困る」、「睡眠中に何らかの異常がある」という訴えは少なくありません。本講座では、心身の健康やプレゼンティーズムにとって「よい睡眠」とは何か？ また、睡眠問題にはどのようなものがあるか？ 支援を必要とされる方に睡眠問題があることが分かった場合、どのような時に産業医や医療機関に紹介をしたらよいか？ アセスメントや支援をどのように構築していけばよいか について解説します。また、現場で活用可能な睡眠のアセスメントツールやその活用についても紹介します。

開催日時	2024年2月11日(日) 13:00~17:00
会場	オンライン研修 (ZOOM)
受講料(税込)	会員: 5,500円 (5P記録) / 非会員: 7,700円
定員	30名 * 先着順、但し最少開催人数 15名
申込み締切	2024年1月25日(木) ※お申込みはこちら→



●講師紹介●



山本 隆一郎 (やまもと りゅういちろう) 氏

江戸川大学 社会学部 人間心理学科教授

同大学 心理相談センター センター長、睡眠研究所併任教員

[資格] 公認心理師・臨床心理士・専門健康心理士

[著書] 『心理学と睡眠: 「睡眠研究」へのいざない』 (共編著: 金子書房 2022)

『毎日しっかり眠って成績を伸ばす 合格睡眠』 (共編著: 学研プラス 2020) など

お問い合わせは
こちらまで

(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 新潟事務所

TEL: 025-290-3883 FAX: 025-250-7141

✉ jse-niigata@counselor.or.jp (受付: 平日 9:00-17:00)

2023年度 上信越支部 新潟研修部 これからの講座

講座の詳細・お申し込みは、上信越支部ホームページにてご確認ください ⇒



オンライン研修
13:00～17:00

依存症が疑われる人への支援

12/2(日)

会場集合研修
10:00～17:00

シニア育成講座

No.1 認知行動療法

3/9(土)～10(日)

※会員研修は決まりしだい順次お知らせいたします。



【申し込み方法】

- 1) 上信越支部ホームページからお申し込みください。表面のQRコードからもお申し込みいただけます。
ご注意お申し込み後、記載または登録されたアドレスへ、参加方法等のメールをお送りします。
ドメイン (@counselor.or.jp) の受信拒否解除の設定をお願いいたします。迷惑メールフォルダもご確認ください。
- 2) お申し込み後、締切日 1月25日(木)迄に下記口座にお振込みをお願いいたします。
(振込み手数料はご負担ください)
入金確認できた方から順番に受講確定となりますので、お早めにお振込みください。
なお入金確認のご連絡はいたしません。

＜振込先＞ 第四北越銀行 南新潟支店 普通預金 No.1666201
(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部

【オンライン開催について】

- * Zoom 利用での開催となります。
- 申し込みされた方には、1週間まえ迄にメールにて、参加方法詳細をご連絡いたします。
- * カメラ・マイク付きのPC、タブレットといったデバイス(機器)利用でご参加ください。
- * Zoom が使える通信環境のご用意や通信料などはご負担をお願いいたします。
- * ご自宅以外(カフェテリア、飲食店内、職場等、周囲に人がいるような環境)からの参加はご遠慮ください。
- * 公衆WiFiの使用は厳禁です。
- * 詳細は別紙『オンライン研修受講約款』を必ずご確認ください →→ →→ →→



【キャンセル・中止について】

- * 自己都合によるキャンセルは、申込み締切日 17:00 迄に事務局にご連絡をいただければ、受講料より振込手数料を控除しご返金いたします。
なお、それ以降は、一旦振込みいただいた受講料の返金はいたしません。ご了承ください。
- * 最少開催人数に満たない場合、あるいは開催者側の都合により中止となる場合はご連絡いたします。
なお、この場合、受講料は全額を返金いたします(振込手数料当協会負担)。
- * 開催当日や直前に災害等により緊急やむを得ず開催を中止する場合には、連絡が間に合わない場合もございます。会場にお越しいただいても、交通費等の負担は免責とさせていただきます。

【個人情報取り扱いについて】

- 「個人情報の取扱いについて」は右記のQRコードをご確認ください。→→
- * ご記入いただいた個人情報は、お申込み受付後のご連絡や当協会主催の各種事業をご案内するために利用させていただきます。

