

病気のサポートや復職支援の

「認知行動療法」

*みなし更新研修対象講座

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会
上信越支部 研修部

現在世界的に慢性疾患を有す人の数が増えています。医療が発達するにつれて病気によって死ぬことは少なくなりましたが、病気と共に生きる人は増えています。皆さんの周りや皆さんの中にも、持病を抱え薬を飲みながら生活をしている人は少なくはないでしょうか？ そうした健康問題や休職の問題は、私たちの職場にいつも存在しています。本講座では、自殺、慢性疾患、メンタルヘルスなど幅広い意味での健康支援について、心理学からの理解と認知行動療法による支援について解説し、また模擬事例を通して介入について実践的に学びます。

開催日時	2024年3月24日(日) 13:00-17:00
会場	オンライン研修 (ZOOM)
受講料(税込)	会員: 5,500円(4P記録) / 非会員: 7,700円
定員	30名 *先着順、但し最少開催人数16名
申込み締切	2024年3月7日(木) ※お申し込みはこちら →



●講師紹介●



姜 静愛 (かん ちよんえ) 氏

合同会社 カウンセリングルームさくら 非常勤カウンセラー

新潟リハビリテーション大学医療学部リハビリテーション心理学 助教

[出身] 新潟大学大学院 現代社会研究科 博士後期課程

[資格] 公認心理師, 臨床心理士

[著書] 代替行動の臨床実践ガイド (第13章: 共著)

: 北大路書房

お問い合わせは
こちらまで(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 新潟事務所
TEL: 025-290-3883 FAX: 025-250-7141

jse-niigata@counselor.or.jp (受付: 平日 9:00-17:00)

2023年度 上信越支部 新潟研修部 講座

講座の詳細・お申し込みは、上信越支部ホームページにてご確認ください ⇒



オンライン研修
13:00～17:00

睡眠問題の理解と支援

2/11(日)

オンライン研修
13:00～17:00

不安を抱える方への対処法

-睡眠の問題も絡めて-

3/3(日)

※会員研修は決まりしだい順次お知らせいたします。



【申し込み方法】

- 1) 上信越支部ホームページからお申し込みください。表面のQRコードからもお申し込みいただけます。
ご注意 お申し込み後、記載または登録されたアドレスへ、参加方法等のメールをお送りします。
ドメイン (@counselor.or.jp) の受信拒否解除の設定をお願いいたします。迷惑メールフォルダもご確認ください。
- 2) お申込み後、締切日 3月7日(木)迄に下記口座にお振込みをお願いいたします。
(振込み手数料はご負担ください)
入金確認できた方から順番に受講確定となりますので、お早めにお振込みください。
なお入金確認のご連絡はいたしません。

〈振込先〉 第四北越銀行 南新潟支店 普通預金 No.1666201
(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部

【オンライン開催について】

- * Zoom 利用での開催となります。
- 申し込まれた方には、1週間まえ迄にメールにて、参加方法詳細をご連絡いたします。
- * カメラ・マイク付きのPC、タブレットといったデバイス(機器)利用でご参加ください。
- * Zoom が使える通信環境のご用意や通信料などはご負担をお願いいたします。
- * ご自宅以外(カフェテリア、飲食店内、職場等、周囲に人がいるような環境)からの参加はご遠慮ください。
- * 公衆WiFiの使用は厳禁です。
- * 詳細は別紙『オンライン研修受講約款』を必ずご確認ください →→ →→ →→



【キャンセル・中止について】

- * 自己都合によるキャンセルは、申込み締切日 17:00 迄に事務局にご連絡をいただければ、受講料より振込手数料を控除しご返金いたします。
なお、それ以降は、一旦振込みいただいた受講料の返金はいたしません。ご了承ください。
- * 最少開催人数に満たない場合、あるいは開催者側の都合により中止となる場合はご連絡いたします。
なお、この場合、受講料は全額を返金いたします(振込手数料当協会負担)。
- * 開催当日や直前に災害等により緊急やむを得ず開催を中止する場合には、連絡が間に合わない場合もございます。会場にお越しいただいても、交通費等の負担は免責とさせていただきます。

【個人情報取り扱いについて】

- 「個人情報の取扱いについて」は右記のQRコードをご確認ください。→→
- * ご記入いただいた個人情報は、お申込み受付後のご連絡や当協会主催の各種事業をご案内するために利用させていただきます。

