

# やまなみカフェ

 in にかた  
 第 26 回  
 新潟市開催

産業カウンセラーを職場で活かしたい人の情報交換広場

他の事業所ではどうやってるんだろうか・・・？  
 自分なりに工夫してやっているが、これでいいのだろうか？ もっとよい方法があるのでは・・・？  
 周りには理解してくれる人が少ない。同じ悩みを持つ人同士で話してみたい・・・  
 自分ひとりではできることに限りがある。力を貸してくれるところはあるだろうか・・・？  
 資格を取ったら、周囲から期待されているが、どこから手をつけたらよいのやら・・・  
 困った時に、信頼して、気軽に相談できるネットワークが欲しい・・・

産業カウンセラーやキャリア・コンサルタントの資格を活かして、職場などで、働く人のメンタルヘルスやキャリアの問題と向き合ったとき、以上のように思っている方、いらっしゃいませんか？

上信越支部の会員部では、そんな方々の交流の場を設けています。

毎回テーマを決めて開催しますので、興味がある方は、お気軽にご参加ください。会員に限らず、職場の同僚の方などの参加も大歓迎です。多くの方のご参加をお待ちしています！

## テーマ 『なりたい自分になるためにみんなで話して考えてみませんか？』

皆さんご自身のキャリアについて考えたりすることありますか？新年度に向けて、なりたい自分になるために参加者同士で話し、情報交換をおこなってご自身のキャリアを考えるきっかけになればと思います。また、資格取得を考えている方にも参考になると思うのでお気軽にご参加ください。お待ちしております。

|          |  |        |   |
|----------|--|--------|---|
| 開催日時     | 2024年3月31日(日) 10:00~11:30 (受付9:40~)  |        |   |
| 会場       | 新潟市万代市民会館<br>新潟市中央区東万代町9番1号<br>電車の場合：JR新潟駅万代口から、徒歩約7分<br>※駐車場は会場にございませんので周辺の有料駐車場もしくは公共交通機関をご利用下さい。  |        |  |
| お申し込み    | 上信越支部ホームページからお申し込みください。お申込みQRコードはこちら ⇒ <br>「個人情報の取り扱いについて」を必ずご確認ください、ご同意のうえお申し込みください。個人情報の取り扱いについてはこちら ⇒ <br>お申し込み後に記載されたメールアドレスへ、メールでご連絡いたします。<br>ドメイン(@counselor.or.jp)の受信拒否解除の設定をお願いいたします。<br>迷惑フォルダもご確認ください。 |        |   |
| 参加費 無料   | ポイント 3P 記録   | 定員 20名 | 申込締切 3月24日(日)   |
| お問い合わせ   | 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 新潟事務所 会員部<br>TEL・025-290-3883 (受付 平日 9:00-17:00)<br>MAIL・jse-kaiin@counselor.or.jp   |        |   |
| 【中止について】 | 開催当日や直前に災害等により緊急やむを得ず開催を中止する場合には、連絡が間に合わない場合もございます。会場にお越しいただいても、交通費等の負担は免責とさせていただきます。  |        |   |