

認知行動療法

* みなし更新研修対象講座 *

本研修では、認知行動療法を効果的に実践するための
対話の技術や面接スキルを学びます。

認知行動療法は、「客観的で正しい理解」ではなく、私たち一人ひとりが気持ちよく
生活するのに役立つ考え方や習慣を見つけたり、それを肌になじませる方法です。

★こんなところで活用されています★

うつ・ストレス対策

子育て支援

怒りのコントロール

開催日時 2024年11月30日（土） 9：30－16：30

会場 JA長野県ビル 長野市大字南長野北石堂町1177番地3

受講料（税込） 会員：8,800円（5P記録） 一般：11,000円

定員 20名 * 先着順/定員になり次第、締切ります。

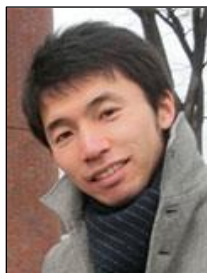
申込み締切 2024年11月14日（木）

お申込はこちら



<http://www.jaico-jse.jp/lecture/4/925/>

【講師紹介】 高橋 史（たかはし ふみと）氏 信州大学学術研究院教育学系 准教授



専門行動療法士（登録番号：47） 臨床心理士（資格登録番号：17638） 博士（人間科学）
心療内科クリニックにて勤務し、うつ病、強迫症、摂食障害、社交不安症、全般不安症といった精神疾患を抱えながら子育てをしている大人や、うつ・不安・怒りといった気分の問題で困っている子どもを、認知行動療法によってサポートしてきた。また、応用行動分析を主な手法として、幼児～中学生の行動問題の解消や発達障害対応、周囲の大人へのサポートを行ってきた。現在は、信州大学心理教育相談室にて、相談業務にあたり、臨床相談業務だけでなく、研究者として、「子育て支援のための認知行動療法」について積極的に研究を進めており、アメリカやカナダなど諸外国にも活動の場を広げている。（先生のHP <http://ftakalab.jp/>より）

問い合わせ先 〒380-0836 長野市南県町1041-3 新建新聞社第3ビル3F

(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 長野事務所

mail: jse-nagano@counselor.or.jp TEL: 026-237-2010 FAX: 026-217-0464

《申込・振込方法》

* WEB：支部ホームページからお申込みください。

右のQRコードをご利用ください→



* お申込後入金締切日までに、受講料を下記口座へお振り込みください。
(振込手数料各自負担)

* 入金確認できた方から順番に受講確定となります。なお入金確認のご連絡はいたしません。
<振込先>

八十二銀行 県庁内支店 普通預金 No.6 2 8 5 6 6

(一社) 日本産業カウンセラー協会 上信越支部 長野事務所

《個人情報の取扱について》

* お申込みの際は必ず「個人情報の取り扱いについて」をご確認いただきご同意のうえ、必要事項をご入力してお申込みください。

個人情報は、お申込み受付後のご連絡や当協会主催の各種事業をご案内するために利用させていただきます。

「個人情報の取り扱いについて」はこちら→



《注意事項》

* 開催日が近くなりましたら、申込書記載のメールアドレスへ詳細をご連絡いたします。
ドメイン (@counselor.or.jp) の受信拒否解除をお願いします。迷惑メールフォルダもご確認ください。

《キャンセル・中止について》

* 最少催行人数に満たない場合、あるいは主催者側の都合により中止となる場合はご連絡いたします。この場合、受講料は全額を返金いたします。(振込手数料支部負担)

* 自己都合によるキャンセルは、申込・入金締切日の17時までにご連絡いただいた場合のみ受講料より振込手数料控除して返金いたします。それ以降は、お振込みいただいた受講料の返金はいたしません。

* 開催当日あるいは直前に、災害等により緊急やむを得ず開催を中止する場合には、連絡が間に合わない場合もございます。会場にお越しいただいても交通費等の負担は免責とさせていただきます。

《お問合せ先》

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 上信越支部 長野事務所

TEL：026-237-2010 Email：jse-nagano@counselor.or.jp

《会場のご案内》



JA長野県ビル ▼交通案内

- ・ JR 長野駅（善光寺口）から徒歩約 10 分
 - ・ 長野インター・須坂長野東インター
- それぞれから車で30分（隣接の有料駐車場あり）

その他の研修のおしらせ
「オープンダイアログ」
講師 いまここ診療所

田邊佳代子さん
島田康行さん

日時：7月7日（日）

9：30～16：30

会場：長野市生涯学習センター
支部HPにて申込み受付中